

**LYCÉE HONORÉ D'URFÉ**

**Education  
Physique et  
Sportive**

# Installations sportives

Gymnase multi-activités

Salle de danse/acrosport

Salle de musculation équipée

Stade d'athlétisme des Frères Grail

Parc Caintain

# Programmation 2020-2021

(avec adaptation aux consignes liées au contexte sanitaire)

2<sup>nde</sup> : badminton / course d'orientation / danse

1<sup>ère</sup> : athlétisme / musculation / ultimate

Terminale : athlétisme / badminton / musculation

# Enseignement adapté EPS

A destination des élèves ne pouvant pratiquer l'activité proposée

En application du contrat santé rempli par un médecin

Permet à chaque élève d'avoir un enseignement d'EPS

Evaluation BAC adaptée et certifiée par l'Education Nationale

# Section sportive

## Course d'orientation

Sélection sur dossier:

- Niveau régional exigé, pratique en club
- Bons résultats scolaires

Nombre d'heures par semaine : 7h30

- Mardi: 15-18h en forêt (CO)
- Mercredi (UNSS): 14-17h en forêt (CO)
- Jeudi: 17-18h30 au stade (Préparation physique)

# ASSOCIATION SPORTIVE



Lycée Honoré D'Urfé

**U.N.S.S.**

# Activités proposées en 2020-2021

Activités Physiques de Pleine Nature

Badminton

Basket

Course d'Orientation

Cuisses Abdos Fessiers

Musculation

Préparation physique course à pieds

Step-Fitness

Volley-ball

Yoga

Certaines photos ci-dessous ont été prises avant la crise sanitaire.

# CUISES ABDOS FESSIERS





# APPN











# BADMINTON





# BASKET-BALL





# COURSE D'ORIENTATION



*Les élèves d'Urfé, champions du monde scolaires de course d'orientation 2017*

# Réception à l'Elysée de l'équipe championne du monde de course d'orientation





2018-2019 : les élèves de la section sportive se sont qualifiés pour les mondiaux UNSS de course d'orientation qui auront lieu en Estonie en Avril 2019 !

# CROSS - COUNTRY



# Equipe qualifiée aux championnats de France



# Championne académique



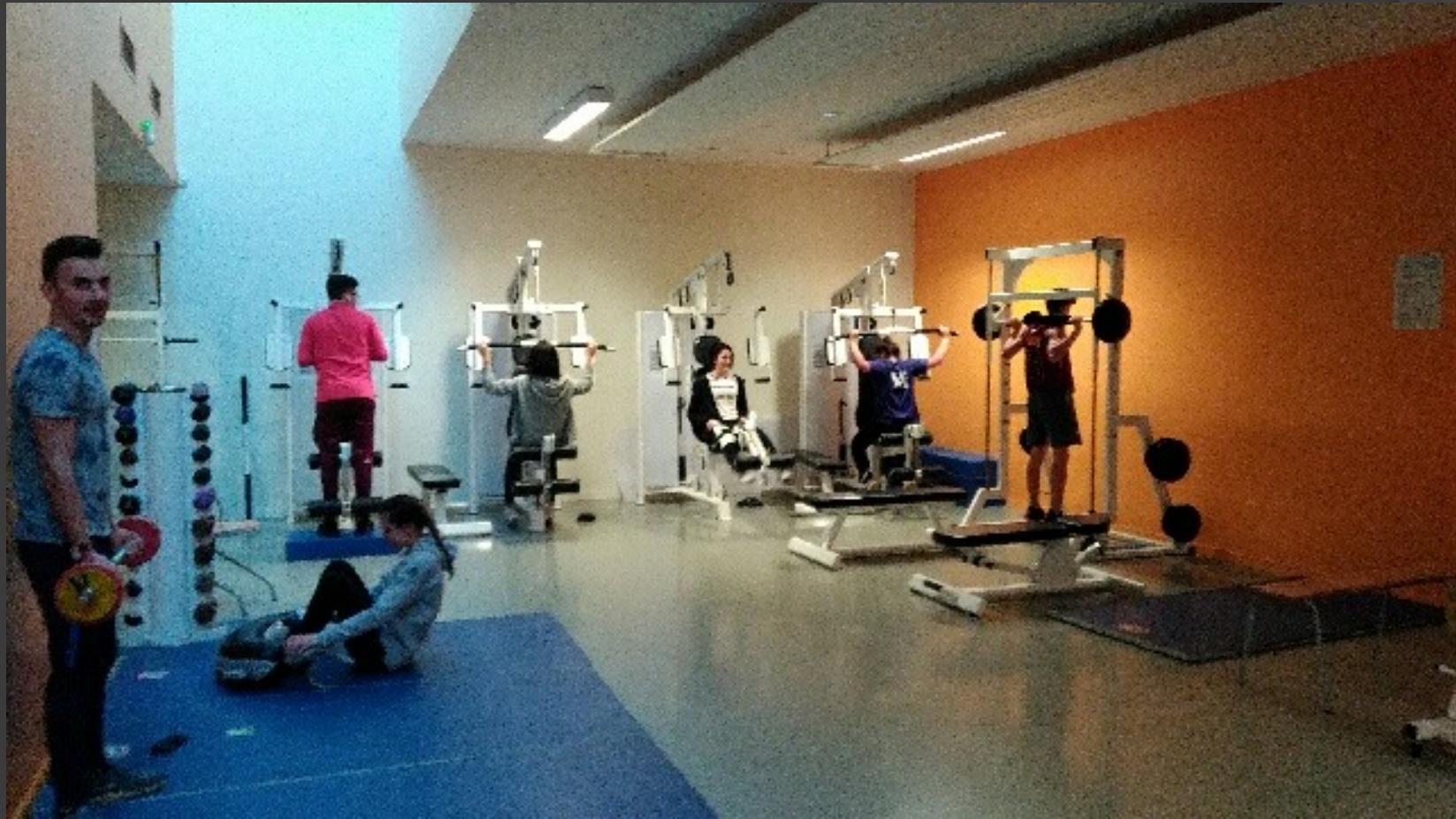
# HANDBALL







# MUSCULATION



# STEP - FITNESS



# YOGA



# EVENEMENTS...







# Laser run



