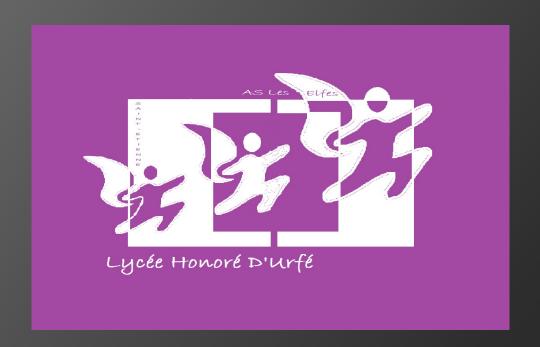
#### ASSOCIATION SPORTIVE



U.N.S.S.

#### Activités proposées en 2020-2021

Activités Physiques de Pleine Nature Badminton Basket Course d'Orientation **Cuisses Abdos Fessiers Futsal** Musculation Préparation physique course à pieds Step-Fitness Volley-ball Yoga

Certaines photos ci-dessous ont été prises avant la crise sanitaire.

Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Activités de Pleine Nature			Après-midi Lieux selon activités Mme Hassaine		
Badminton			12h - 13h30 Gymnase Mme Fertin		
CAF Cuisses Abdos Fessiers		18h - 19h30 S. d'acrosport Mme Fournel			
Course d'Orientation			14h - 17h En forêt (Déplacements en bus) Mme Héritier		
Futsal			<b>12h30 - 13h30</b> Gymnase Mr Helloin		
Musculation	<b>18h - 19h</b> Salle de muscu Mr Helloin		12h - 13h30 14h30 - 15h30 Salle de muscu		<b>12h - 14h</b> Salle de muscu Mme Delaigue
Préparation physique Course à pieds				17h - 18h30 Stade Mme Héritier	
Step- Fitness					12h - 13h30 Gymnase Mme Fertin
Tennis de table					<b>12h - 14h</b> Gymnase Mme Delaigue
Volley Hand-ball Basket		18h - 19h15 Gymnase Mme Hassaine			
Yoga				<b>18h - 19h</b> S. d'acrosport Mme Delaigue	

#### **TARIF** cotisation

- Suite au contexte sanitaire baisse à 20 € à l'année comprenant le tee-shirt (pour une 1ère inscription) ou autre lot (pour 1 ré-adhésion)
- 15€ à partir de janvier
- o
  • 10€ pour le 3ème trimestre
- Cross uniquement (avec t-shirt): 5€

#### **Application AS Urfé**

https://bmvkk.glideapp.io/



#### CUISSES ABDOS FESSIERS





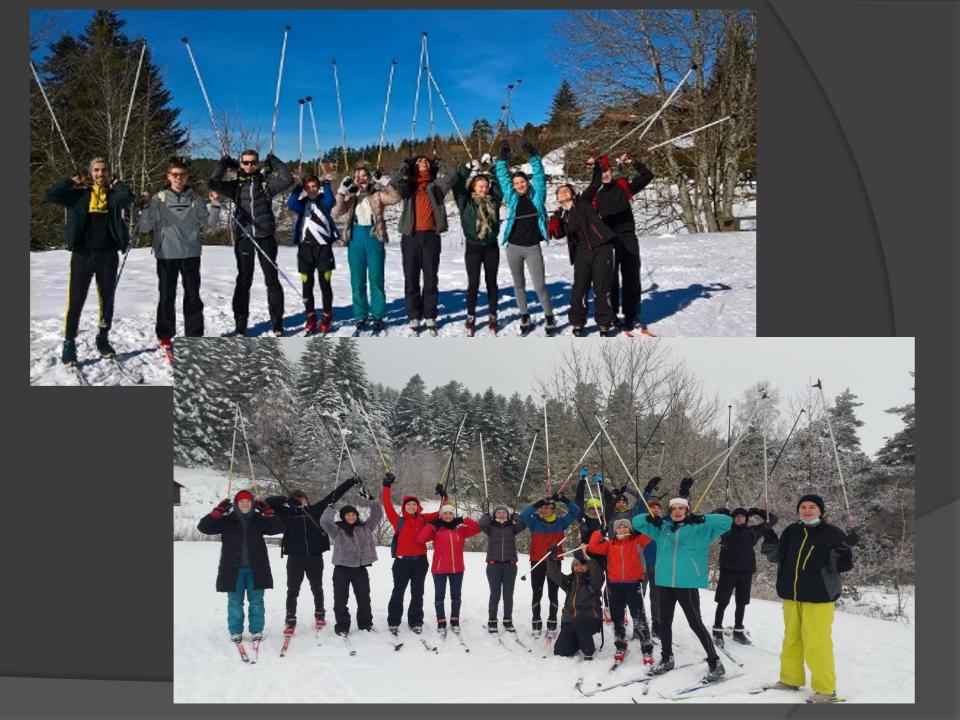
## **APPN**















### **BADMINTON**

















Les élèves d'Urfé, champions du monde scolaires de course d'orientation 2017

# Réception à l'Elysée de l'équipe championne du monde de course d'orientation





## CROSS - COUNTRY







# Equipe qualifiée aux championnats de France



#### Championne académique



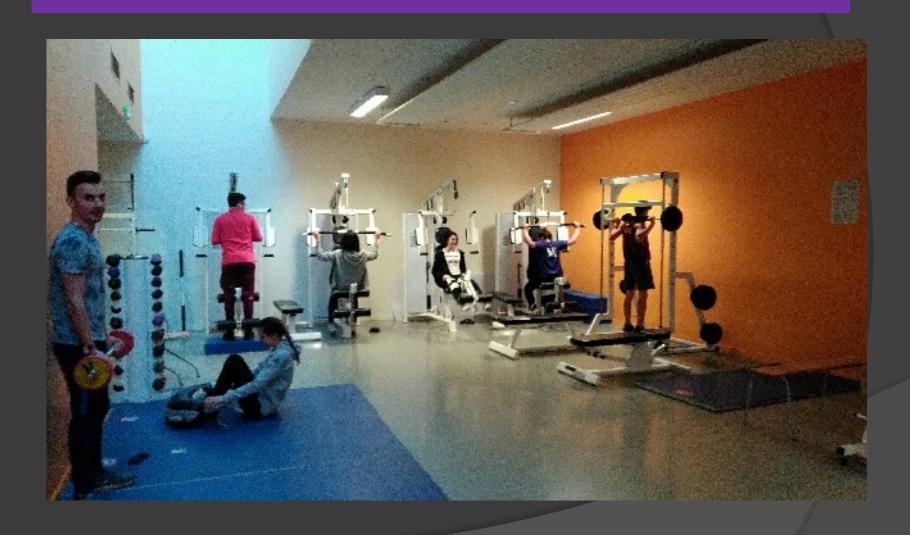
## HANDBALL







### MUSCULATION



### STEP - FITNESS



# YOGA



#### EVENEMENTS...





